



**Sociedad Ecuatoriana de Seguridad  
Salud Ocupacional y Gestión Ambiental – SESO**

**CURSO FORMATIVO**  
**MANEJO**  
**DEFENSIVO y**  
**SEGURIDAD VIAL**



***Procedimientos Técnicos para  
la Prevención de Accidentes  
de Tránsito***

**Hotel Ramada de Guayaquil  
16 al 17 de Abril, 2012**

# INTRODUCCION



***Este Programa de Capacitación está desarrollado bajo los procedimientos técnicos-pedagógicos de Educación en Seguridad Vial y Manejo Defensivo del National Safety Council de USA.***

---

Los accidentes de tráfico son una importante causa de mortalidad, morbilidad e invalidez en nuestro medio. Como afectan principalmente a la población joven, reducen de forma considerable los años potenciales de vida vividos y comportan un elevado coste sanitario y social.

Los accidentes ocupan el cuarto lugar en la tabla de causas de mortalidad detrás de las enfermedades del aparato circulatorio, cáncer y enfermedades respiratorias.

Si se analizan los años potenciales de vida perdidos entre 1 y 70 años, la importancia de los accidentes aumenta, ya que pasan a ocupar el tercer lugar de la clasificación, detrás de los cánceres y las enfermedades del aparato circulatorio. De hecho, son la primera causa de muerte en el grupo de población de 1 a 44 años.

Uno de cada 1000 personas de 18 a 34 años, muere cada año como consecuencia de un accidente de tráfico y muchos otros quedan con lesiones graves e incapacitados para toda la vida. Estos datos tienden al ascenso y afectan 3 veces más a los hombres que a las mujeres.

Los accidentes de tráfico tienen un elevado coste sanitario y social para la comunidad, tanto directo (tratamiento y rehabilitación del paciente) como indirecto (pérdida de productividad y de escolaridad, pensión de viudedad y de invalidez).

Los accidentes de tráfico constituyen un problema de salud pública de tal gravedad que han sido incluidos como prioritarios en todos los planes de seguridad y salud ocupacional en las empresas.

# OBJETIVOS

- 1.- Proveer conocimiento y técnicas seguras de conducir para prevenir choques y violaciones de tránsito.
- 2.- Enfocar en la prevención de choques a través del reconocimiento de peligros y la aplicación de técnicas para prevenirlos. Además, el curso trata de violaciones comunes que resultan en choques y en cómo cambiar los hábitos de conducir para eliminar violaciones de tránsito.
- 3.- Aprender a reconocer peligros potenciales e inmediatos, como evitar choques en una variedad de condiciones al conducir y cómo escoger comportamientos seguros y legales. El énfasis está en identificar y escoger comportamientos y acciones seguros y legales detrás del volante. El curso cubre estos temas de conducción defensiva y de Seguridad Vial.

# DIRIGIDO PARA

- Personal operativo, administrativo de la empresa involucrado directa o indirectamente en la conducción de vehículos temporal o permanente.
- Personal supervisor de seguridad vial de la empresa.
- Ejecutivos.
- Gerentes de Seguridad y Salud Ocupacional preocupados por la seguridad de sus trabajadores.
- Conductores particulares.
- Conductores de Seguridad, Protectores.
- Todo aquel que se preocupe por la seguridad en la conducción.

# CONTENIDO

## Módulo 1

### **El conductor y el Medio ambiente al conducir**

- a.- Responsabilidad personal y el conducir
- b.- Conducción defensiva
- c.- Choques que se pueden prevenir
- d.- Reconocimiento de peligros
- e.- Drogas, Alcohol y conducir.
- f.- Medio ambiente al conducir
- g.- Condiciones del conductor
- h.- Condiciones de la luz
- i.- Carreteras y las condiciones de la carretera

- j.- Condiciones del tránsito
- i.- Condiciones del tiempo
- k.- Condición del vehículo y del equipo
- l.- Evitando choques en la noche.
- m.- Uso adecuado del Cinturón de Seguridad.

## **Módulo 2**

### **Psicología y Conducción**

- a.- Comportamientos y conducta segura
- b.- Estrés y riesgos psicosociales laboral
- c.- Prevención de Accidentes por Fatiga Mental
- d.- Aptitud y actitud segura al conducir

## **Módulo 3**

### **Ley de Tránsito y Seguridad Personal**

- a.- La Ley de Tránsito. Roles y Responsabilidades.
- b.- Reglamento a la Ley de Tránsito. Aplicabilidad.
- c.- Seguridad Vial y sanciones. Instructivos.
- d.- Seguridad Personal al conducir. Procedimientos.

## **Módulo 4**

### **Procedimientos de Mecánica Popular**

- a.- Principios Básicos de Mantenimiento Predictivo, Preventivo y Correctivo en el transporte terrestre.
- b.- Normas de Seguridad en trabajos de Mecánica Popular en la transportación.



## DOCENTE

### **Dr. Moisés E. Castro Carrasco ( Ecuador )**

Médico del Trabajo. Especialista en Salud Ocupacional.

Máster Internacional en Gestión de la Seguridad Industrial, Salud Ocupacional y Gestión Ambiental ( EH&S ) , IPACHS de Chile, Reg. No. 003- 02.

Auditor Líder IRCA ISO 14000 / ISO 9000 / OHSAS 18000

Consultor / Auditor Senior en Prevención de Riesgos Laborales

Ha colaborado en Programas de Seguridad y Salud Ocupacional en Texaco/Lyteca, Shell Ecuador; Aga del Ecuador; Petroecuador; YPF Ecuador, etc.

Diplomado en Seguridad Industrial, Inst. de Seguridad Mapfre de España.

Diplomado en Gerencia de Riesgos y Seguros, Fundación Mapfre Estudios de España y ESPOL.

Diplomado en Administración de Recursos Humanos, Universidad Andrés Bello de Chile.

Presidente de la Sociedad Ecuatoriana de Seguridad, Salud Ocupacional y Gestión Ambiental ( SESO )

Profesor de Salud Ocupacional, Universidad de Guayaquil

Acreditado como Especialista en Seguridad y Salud Ocupacional ante el Ministerio de Relaciones Laborales del Ecuador, Categoría E5 ( todo tipo de riesgos laborales y para grandes empresas ).

## LUGAR Y FECHA

El programa completo será dictado en:

- Hotel Ramada, Guayaquil, 16 y 17 de Abril, 2012

Con una carga académica de 16 horas de duración, desde las 8 H 00 hasta las 16 H 00, durante los 2 días del evento.

### **HOTEL RAMADA, Guayaquil ( \*\*\*\* )**

Malecón #606 y Orellana

Tel. ( 593- 4 ) 2565 555 Fax ( 593- 4 ) 2563 036

Departamento de Reservas: 1800-726232

[reservas@hotelramada.com](mailto:reservas@hotelramada.com)

## COSTO

El costo del Curso es: **US\$ 550 Dólares americanos + IVA**

por asistente. Lo puede cancelar dicho valor , durante el primer día del evento mediante las siguientes maneras:

**1.- EN EFECTIVO.**

**2.- EN CHEQUE: a nombre de SESO.**

**3.- TRANSFERENCIA BANCARIA a la siguiente cuenta en en dólares americanos:**

Nombre del Beneficiario: SESO - Sociedad Ecuatoriana de Salud Ocupacional  
Banco: Banco del Pacífico  
Cuenta de Ahorros No. : 1011823976  
Swift: PACIECEG100  
Dirección: P. Icaza No. 200 y Pichincha  
Ciudad: Guayaquil  
País: Ecuador  
Teléfono: ( 593 - 4 ) 2328 333

Una vez hecha la transferencia, favor enviarnos la carta de remesa / depósito de dicha transacción. El costo de dicha transferencia lo asume su empresa.

*Derecho a recibir:*

- ❖ Coffee breaks y almuerzos durante los días del Curso.
- ❖ Material de apoyo en Cds.
- ❖ Manual impreso del Curso
- ❖ Diploma de Aprobación del curso, avalizado por el CISHT.

## **INFORMES E INSCRIPCIONES**



**SOCIEDAD ECUATORIANA DE SEGURIDAD  
SALUD OCUPACIONAL Y GESTION AMBIENTAL  
S. E. S. O.**

Dolores Sucre 709 – A y Calle C, esquina, Barrio del Centenario  
Casilla ( P.O. Box ) 7015 Guayaquil – Ecuador  
Teléfonos : ( 593 - 4 ) 2 330 706 / 2 448 676  
Celular: 085548242 Fax : ( 593 - 4 ) 2 580 189  
E-mails: [seso@gye.satnet.net](mailto:seso@gye.satnet.net); [seso\\_informes@yahoo.com](mailto:seso_informes@yahoo.com)  
Web site: [www.seso.org.ec](http://www.seso.org.ec)



SOCIEDAD ECUATORIANA DE SEGURIDAD  
SALUD OCUPACIONAL Y GESTION AMBIENTAL - SESO

## ***Formulario de Inscripción***

### **CURSO INTERNACIONAL MANEJO DEFENSIVO Y SEGURIDAD VIAL**

Hotel Ramada, Guayaquil, 16 y 17 de Abril, 2012

NOMBRE: \_\_\_\_\_

PROFESION: \_\_\_\_\_

EMPRESA: \_\_\_\_\_

CARGO: \_\_\_\_\_

DIRECCION: \_\_\_\_\_

TELEFONOS: \_\_\_\_\_ FAX: \_\_\_\_\_

E-MAIL: \_\_\_\_\_ CIUDAD: \_\_\_\_\_

PAIS: \_\_\_\_\_ TELF. DOMICILIO: \_\_\_\_\_

Solicito asistir al : ( ) CURSO INTERNACIONAL MANEJO DEFENSIVO Y SEGURIDAD VIAL  
Forma de Pago: ( ) Efectivo - ( ) Cheque - ( ) Transferencia Bancaria

***Señores S.E.S.O. favor envíanos una FACTURA con las siguientes especificaciones :***

EMPRESA : .....

DIRECCION FISCAL : .....

TELEFONO: .....CIUDAD:.....ESTADO: .....

RUC ( NIT ) : .....RIF : .....

Para formalizar la inscripción al evento, deberá enviar éste Formulario  
completamente lleno al **E-mail: [seso@gye.satnet.net](mailto:seso@gye.satnet.net)**

\_\_\_\_\_  
Lugar y Fecha

\_\_\_\_\_  
Firma del Participante

\_\_\_\_\_  
Gerente General  
Representante Legal de la Empresa